

LIỆU TRÌNH ĐẶC BIỆT CỦA PHƯƠNG PHÁP DƯỠNG SINH

- Ăn cơm lứt (không muối mè, không nước tương). Mỗi lần ăn 1 muống cà phê cơm lứt để vào miệng nhai ra nước, ngậm nước nhai tiếp 30 phút trở lên mới được nuốt một lần (thích nhai tiếp thì nhai, không thích thì nuốt sau 30 phút). Khi nào đói hoặc khát nước thì ăn nhai như vậy. Cả ngày nhai nhiều nhất là 12 muống cà phê cơm lứt thôi, tốt nhất không nên uống bất kỳ loại nước nào trong 3 ngày đầu (**Để ít muối vào gạo khi nấu cơm như hướng dẫn trong sổ tay dưỡng sinh**).
- Sau 3 ngày không uống nước thì thân nhiệt tăng lên đến khoảng 38 độ C trở lên mới diệt được tất cả các tế bào ung thư hay virus viêm gan, vi khuẩn khác,... (**còn nếu thân nhiệt dưới 36 độ C thì cơ thể dễ bị virus và vi khuẩn tấn công**). Sau đó khát nước thì có thể ngậm 1 ngụm nước lọc 30 phút trở lên rồi mới nuốt, mỗi ngày ngậm 3 hoặc 4 lần nhưng vẫn phải giữ thân nhiệt 38°C trở lên trong khoảng 10 ngày, khi thấy nước bọt trong miệng ít lại là dấu hiệu thiếu nước thì có thể uống nhiều nước hơn nhưng vẫn phải duy trì thân nhiệt 38°C trở lên tuy có cảm giác nóng bức toàn thân khó chịu (nhưng không phải nóng sốt). Sau 10 ngày có thể ăn cơm gạo lứt với ít muối mè (hoặc với nước tương tamari tốt nhất cho bệnh ung thư) và uống thật ít nước vẫn giữ chế độ thân nhiệt 38°C giảm dần và giữ cho thân nhiệt ở 37°C trở lên là tốt nhất trong 1 tháng như vậy thì tất cả các virus vi khuẩn gây bệnh đều được loại trừ ra khỏi cơ thể. Sau 1 tháng thì duy trì chế độ ăn số 7 và giữ thân nhiệt 37°C .
- Nếu có cảm giác mệt tim, nước bọt trong miệng quánh sệt lại là hiện tượng cơ thể bị kiệt nước thì mau chóng uống bột sắn dây với nước **tương Tamari tối** tràm mền cho ra mồ hôi, mỗi lần 1 chén (bài 5 trang 43 trong sổ tay dưỡng sinh) ngày uống 3 lần (sáng - trưa - tối), sau khi hết mệt tim thì tiếp tục liệu trình trên.
- Trường hợp người già kiệt sức không có khả năng nhai thì “ông nội cần cháu nội gái còn nguyên trinh”; “bà nội thì nhờ cháu nội trai còn nguyên trinh” nhai cơm như trên và đút cho ông cụ bà cụ phân nửa, còn phân nửa mình nuốt chứ đút hết sẽ kiệt sức. Trường hợp các em bé thì cha mẹ nhai mớm, còn người lớn thì người mạnh khỏe *phải ăn số 7 để cơ thể sạch sẽ đem lại hiệu quả trị bệnh tốt nhất cho bệnh nhân* nhai. Đây là cách khôi phục sức khỏe nhanh nhất đối với người kiệt sức không còn khả năng nhai (nhai mỗi lần 1 muống cà phê cơm trên 30 phút mới đút cho bệnh nhân).

- **Ghi chú:** Đây là cách trị bệnh cao nhất của dưỡng sinh, quý vị nên đọc kỹ nhiều lần để hiểu rõ trước khi làm. Đồng thời từng bước thực hiện để được kết quả tốt nhất. Người ăn dưỡng sinh cần trải nghiệm cách này để thấy hiệu quả kỳ diệu của phương pháp dưỡng sinh.
- **Lưu ý:** Phải có được **thực phẩm sạch và nước sạch** mới có hiệu quả trị bệnh như mong muốn. Ở cửa hàng chùa và công ty Quy Nguyên có các loại gạo sạch đặc biệt là gạo Sóng Cù của Sư Phụ Trụ Trì trồng ở vùng núi phía bắc sử dụng nước suối thượng nguồn không bị ô nhiễm và trồng bằng phân sinh học hữu cơ; đồng thời gạo Nàng Hoa được trồng ở Gò Công Đông và các loại rau mầm - rau củ quả sạch ở chùa cũng được trồng bằng phân sinh học hữu cơ sản xuất tại Hoa Kỳ.
- Theo nghiên cứu Y Khoa hiện nay đã đưa ra kết luận nguồn nước có nồng độ pH < 6. có nguy cơ dẫn đến bệnh nan y cao như ung thư, tiểu đường, tim mạch,...
 - Hiện nay ở chùa Long Hương cũng như trong công ty Quy Nguyên có sử dụng máy lọc nước Kangen có 3 hoạt tính :
 - Độ pH từ 7.5 trở lên giúp trung hòa lượng axit trong cơ thể nâng cao sức khỏe hỗ trợ tốt cho việc trị bệnh.
 - Tính năng chống oxi hóa với ORP - 500 trở lên chống lão hóa và khử oxi hoạt tính ngăn ngừa tế bào tự do hỗ trợ rất tốt cho việc điều trị các chứng bệnh nan y.
 - Khi nước qua bảng điện phân thì nước được phân nhỏ bằng 1/6 phân tử nước bình thường nên dễ thẩm thấu vào các tế bào cơ thể chúng ta.
 - Quý vị nào muốn uống nước sạch Kangen thì đến tại chùa hoặc công ty Quy Nguyên uống miễn phí và có nhu cầu tham khảo thêm để biết giá trị của máy Kangen thì vào trang YouTube “Lợi Ích Sức Khỏe Của Máy Lọc Nước Kangen” - Thầy có nói đề tài giá trị và lợi ích của máy Kangen hoặc quý vị muốn tư vấn cụ thể hơn về máy Kangen có thể liên hệ những số điện thoại :
- ❖ Sư Phụ Trụ Trì : 0859858585
 - ❖ Cô Minh Hoà : 0888848258
 - ❖ Cô Trúc : 0916848212
 - ❖ Cô Minh Lành : 0933258168